

# REINIGUNG

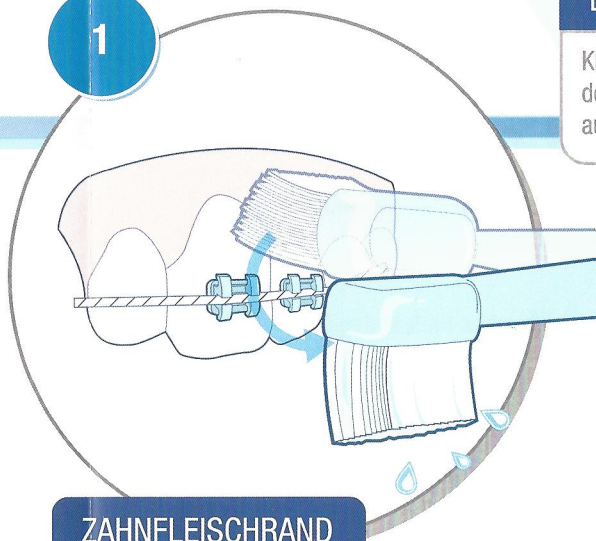
**Aller Anfang ist schwer...  
... aber Übung macht den Meister!**

Dies gilt auch für die zugegebenermaßen schwierige Zahnpflege mit Brackets. Wenn Du die erforderliche Zeit und Sorgfalt aufbringst, Deine Zähne täglich gründlich zu reinigen, werden diese nach Entfernung der Brackets makellos strahlen.

Denn nicht die Brackets schaden dem Zahnschmelz, sondern nur durch mangelnde Zahnpflege und falsche Ernährung (häufig zwischendurch Süßes und Saures) bilden sich Entkalkungen rund um die Brackets. Aus diesen „white spots“ entsteht im Extremfall sogar Karies.

**Die Verantwortung für die Gesundheit Deiner Zähne liegt bei Dir!**

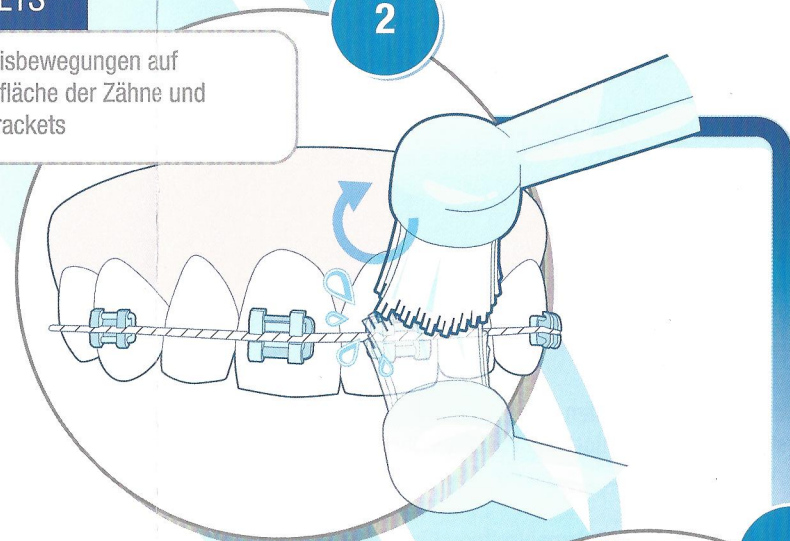
1



## BRACKETS

Kleine Kreisbewegungen auf der Außenfläche der Zähne und auf den Brackets

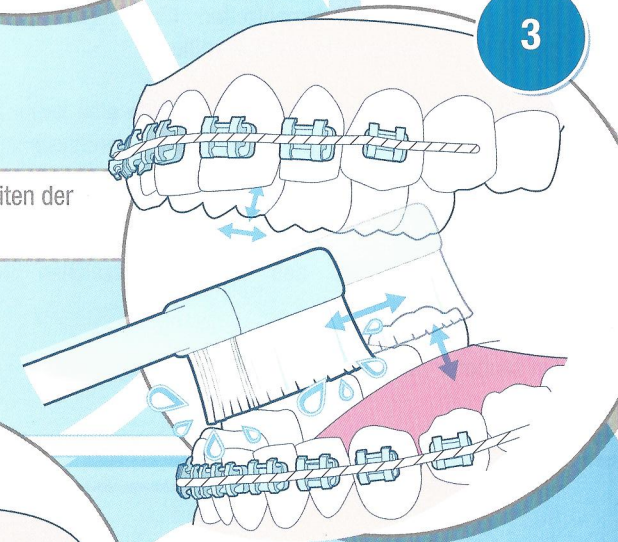
2



## ZAHNFLEISCHRAND

Besonders wichtig: Bürste vom Zahnfleisch zum Bracket führen

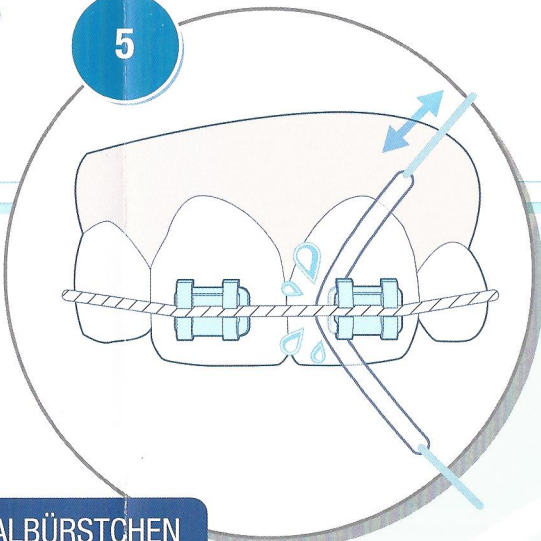
3



## ZÄHNE

Kauflächen und Innenseiten der Zähne nicht vergessen

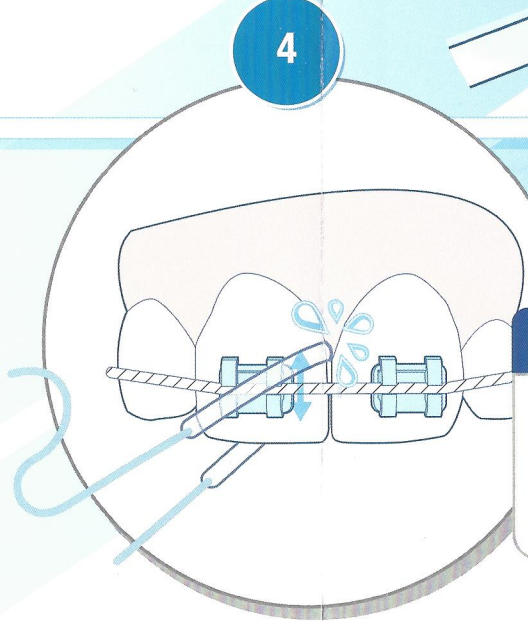
5



## INTERDENTALBÜRSTCHEN

Abends für alle Übergänge Bracket-Zahn und für die Reinigung von Zahnlücken

4



## SPEZIAL - ZAHNSEIDE

Mit steifem Ende einfädeln, alle Zahnzwischenräume durch Auf- und Ab-Bewegungen mit dem weichen Vlies putzen, zusätzlich alle Übergänge Bracket-Zahn durch Auf- und Ab-Bewegungen reinigen

6

